

Programme de marche Octobre 2026



SAMEDI 03
OCTOBRE

A la journée

PRALOGNON - COL DE NAPREMONT

MOYEN - DIFFICILE

Dénivelé 770 m - 9.0 kms

Départ de Moûtiers vers parking ex Renault à 9h

Covoiturage 6.5 euros

LUNDI 05
OCTOBRE

A la demi-journée

HAUTECOUR - MONTGALGAN - LATTHIER

FACILE

Dénivelé 270 m - 6.0 kms

Départ de Moûtiers vers parking ex Renault à 9h

Covoiturage 1.0 euro

SAMEDI 10
OCTOBRE

A la journée

LE PRÉ - MONT DE LA GUERRE

DIFFICILE

Dénivelé 800 m - 11 kms

Départ de Moûtiers vers parking ex Renault à 9h

Covoiturage 5,5 euros





LUNDI 12
OCTOBRE

A la demi- journée

SAINT MARCEL - LA PÉROUSE

FACILE

Dénivelé 150 m - 3 kms

Départ de Moûtiers vers parking ex Renault à 9h.

Covoiturage 1 euro

VENDREDI 16
OCTOBRE

A la
journée

GRANIER (CHAVONNE) - PRA SPA

MOYEN / Possibilité de faire deux groupes

Dénivelé 750 m - 9 kms

Départ de Moûtiers vers parking ex Renault à 9h

Covoiturage 5.5 euros

LUNDI 19
OCTOBRE

A la demi-journée

**BOUCLE DES DEMOISELLES COIFFÉES
(Belleville)**

FACILE

Dénivelé 165 m - 5 kms

Départ de Moûtiers vers parking ex Renault à 9h

Covoiturage 5,5 euros





VENDREDI 23
OCTOBRE

A la journée

BRIDES - BOZEL

MOYEN

Dénivelé 550 m - 19 kms

Départ de Moûtiers vers parking ex Renault à 9h

Covoiturage 2.5 euros

LUNDI 26
OCTOBRE

A la demi- journée

BRIDES - LES CHAVONNES

FACILE

Dénivelé 100 m - 2.0 kms

Départ de Moûtiers vers parking ex Renault à 9h

Covoiturage 2.5 euros

VENDREDI 30
OCTOBRE

A la journée

LA SAUCE - LAC DU CHEVAL NOIR (Belleville)

DIFFICILE

Dénivelé 800 m - 10 km

Départ de Moutiers vers parking ex Renault à 9h.

Covoiturage 4.5 euros





LUNDI 02
NOVEMBRE

A la demi-journée

BRIDES - LA GORGE AUX PIGEONS

FACILE

Dénivelé 270 m - 3 kms

Départ de Moûtiers vers parking ex Renault à 9h.

Covoiturage 2.5 euros

NOUVEAU BARÈME COVOITURAGE

Aller-Retour $\leq$ 10 km : 1,0 euros

Aller-Retour de 11 à 20 km : 2,5 euros

Aller-Retour de 21 à 30 km : 3,5 euros

Aller-Retour de 31 à 40 km : 4,5 euros

Aller-Retour de 41 à 50 km : 5,5 euros

Aller-Retour de 51 à 60 km : 6,5 euros

Aller-Retour de 61 à 70 km : 7,5 euros

Aller-Retour de 71 à 80 km : 8,5 euros

Aller-Retour de 81 à 90 km : 9,5 euros



À la Maison des Associations, 1er étage-70, rue du
pain de Mai, 73600 Moûtiers

**Renseignement: 07 50 23 05 95/
animation2@aacm-moutiers.fr**

