

Programme de marche Juillet 2026



VENDREDI 10
JUILLET

A la journée

PUSSY- COL DE L'ARC

DIFFICILE

Dénivelé 800 m - 12 kms

Départ de Moûtiers vers parking ex Renault à 9h /. Arrêt à la demande à Aigueblanche

Covoiturage 4.5 euros

LUNDI 13 JUILLET

A la demi-journée

PASSERELLE DE L'EAU ROUSSE (NOTRE DAME DE BRIANCON)

MOYEN

Dénivelé 340 m - 3 kms

PASSAGES VERTIGINEUX

Départ de Moûtiers vers parking ex Renault à 9h / Arrêt à la demande à Aigueblanche

Covoiturage 2,5 euro

VENDREDI 17
JUILLET

A la journée

VAL THORENS- LAC BLANC- LAC DE LA PORTETTE

DIFFICILE

Dénivelé 700 m - 10 kms

Départ de Moûtiers vers parking ex Renault à 9h

Covoiturage 8,5 euros





LUNDI 20 JUILLET

A la demi- journée

HAUTECOUR GREGNY- LE BREUIL

FACILE

Dénivelé 150 m - 3 kms

Départ de Moûtiers vers parking ex Renault à 9h.

Covoiturage 2,5 euros

VENDREDI 24 JUILLET

A la
journée

CHAMPAGNY- REFUGE DE PLAISANCE

MOYEN

Dénivelé 600 m - 8 kms

Départ de Moûtiers vers parking ex Renault à 9h

Covoiturage 6.5 euros

LUNI 27 JUILLET

A la demi-journée

LA PÉRIERE- VILLARNARD

MOYEN

Dénivelé 450 m - 7 kms

Départ de Moûtiers vers parking ex Renault à 9h

Covoiturage 2,5 euros





VENDREDI 31
JUILLET

A la journée

PLAN FOURNIER- REFUGE DU GRAND BEC

DIFFICILE

Dénivelé 700 m - 7 kms

Départ de Moûtiers vers parking ex Renault à 9h

Covoiturage 6.5 euros

NOUVEAU BARÈME COVOITURAGE

Aller-Retour $\leq$ 10 km : 1,0 euros
Aller-Retour de 11 à 20 km : 2,5 euros
Aller-Retour de 21 à 30 km : 3,5 euros
Aller-Retour de 31 à 40 km : 4,5 euros
Aller-Retour de 41 à 50 km : 5,5 euros
Aller-Retour de 51 à 60 km : 6,5 euros
Aller-Retour de 61 à 70 km : 7,5 euros
Aller-Retour de 71 à 80 km : 8,5 euros
Aller-Retour de 81 à 90 km : 9,5 euros



Renseignement: 07 50 23 05 95/
animation2@aacm-moutiers.fr



À la Maison des Associations, 1er étage-70, rue du
pain de Mai, 73600 Moûtiers



Programme de marche Aout 2026



VILLARD DU PLANAY- GORGES DE BALLANDAZ

FACILE

Dénivelé 150 m - 3 km

Départ de Moutiers vers parking ex Renault à 9h.

Covoiturage 4.5 euros

COURCHEVEL - COL DE LA LOZE

DIFFICILE

Dénivelé 950 m - 15 kms

Départ de Moutiers vers parking ex Renault à 9h.

Covoiturage 5.5 euros

SALINS- BRIDES

FACILE

Dénivelé 220 m - 7,5 kms

Départ de Moûtiers vers parking ex Renault à 9h.

Covoiturage 1 euro

LUNDI 3 AOUT
A la demi-journée

VENDREDI 7
AOUT
A la journée

LUNDI 10 AOUT
A la demi- journée





PLAN SAPEY-MONT JOVET

VENDREDI 14
AOUT

A la journée

DIFFICILE

Dénivelé 3

750 m - 12 kms

Départ de Moûtiers vers parking ex Renault à 9h.

Covoiturage 5,5 euros

LUNDI 17 AOUT

A la demi-journée

FEISSONNET- PUSSY

MOYEN

Dénivelé 250 m - 3 kms

PASSAGES VERTIGINEUX

Départ de Moûtiers vers parking ex Renault à 9h. / Arrêt à la demande à Aigueblanche

Covoiturage 3,5 euros

VENDREDI 21
AOUT

A la journée

LAC DU BRANLAY-PORTE DE MONTMELIAN

DIFFICILE

Dénivelé 1100 m - 12 kms

Départ de Moûtiers vers parking ex Renault à 9h./Arrêt à la demande à Aigueblanche

Covoiturage 6,5 euros





LUNDI 24 AOUT
A la demi-journée

CHEMIN DU GRAND CHÉNE

FACILE

Dénivelé 200 m - 4.5 kms

Départ de Moutiers vers parking ex Renault à 9h.

Covoiturage 1 euro

VENDREDI 28
AOUT
A la journée

LES BRUYERES (LES MENUIRES)- LAC DE PIERRE BLANCHE

DIIFICILE

Dénivelé 1000 m- 15 kms

Départ de Moutiers vers parking ex Renault à 9h.

Covoiturage 6.5 euros

LUNDI 31 AOUT
A la demi- journée

HAUTECOUR LA BASSE-MONTGALGAN

FACILE

Dénivelé 100 m - 3 kms

Départ de Moutiers vers parking ex Renault à 9h.
Arrêt à la demande pour Aigueblanche

Covoiturage 2,5 euros



VENDREDI 4
SEPTEMBRE

A la journée

PRALOGNAN-COL DE NAPREMONT

DIFFICILE

Dénivelé 800 m - 9 kms

Départ de Moûtiers vers parking ex Renault à 9h

Covoiturage 6.5 euros

NOUVEAU BARÈME COVOITURAGE

Aller-Retour $\leq$ 10 km : 1,0 euros
Aller-Retour de 11 à 20 km : 2,5 euros
Aller-Retour de 21 à 30 km : 3,5 euros
Aller-Retour de 31 à 40 km : 4,5 euros
Aller-Retour de 41 à 50 km : 5,5 euros
Aller-Retour de 51 à 60 km : 6,5 euros
Aller-Retour de 61 à 70 km : 7,5 euros
Aller-Retour de 71 à 80 km : 8,5 euros
Aller-Retour de 81 à 90 km : 9,5 euros

Renseignement: 07 50 23 05 95/
animation2@aacm-moutiers.fr

